



INHALT

Vorwort zur dritten, erweiterten Auflage	11
Einleitung	15
I »Lebensbündel« und »Versehenstheorie« Zur Vorgeschichte der pränatalen Psychologie	21
II Stets ein Trauma? Die stammesgeschichtliche Entwicklung der Geburt beim Menschen	29
III Daran kann ich mich nicht erinnern ... Das Problem der frühkindlichen Amnesie	37
IV Was der Fötus und der Säugling empfinden Empirische Untersuchungen zur Entwicklungs- psychologie der frühesten Kindheit	45
Jedes Lächeln hat Bedeutung	45
Beziehungsnahme im Mutterleib	48

Die Gefühle des Babys bei der Geburt	53
Zum traumatischen Aspekt der Geburt	62
V Verarbeiten durch Wiedererleben	
Die Aktualisierung von vorgeburtlichem und geburtlichem Verhalten und Erleben in der Psychotherapie	71
Frühformen des Erlebens werden aktualisiert	71
Vorgeburtliche und Geburtserfahrung in der psychoanalytischen Therapie	74
Erfahrung von vorgeburtlichen und geburtlichen Erlebensvorgängen in der Hypnose	82
Geburtsaktualisierungen in der Primärtherapie	87
Wiedererleben eines perinatalen Traumas in der psychoanalytischen Regressionstherapie	90
Bildhaftes Erleben prä- und perinataler Zustände in der LSD-Erfahrung	92
Geburtserleben im Rebirthing	99
Die Bedeutung des Früherlebens in den verschiedenen Psychotherapien	102
VI Die Strapazen der Geburt	
Empirische Befunde zu den Folgewirkungen von prä- und perinatalem Stress	105
Vorbemerkung	105
Vorgeburtlicher Stress bei Tieren	106
Vorgeburtlicher und Geburtsstress beim Menschen	107
VII Ängste, Aggressionen und Fixierungen	
Folgestörungen von prä- und perinatalen Psychotraumen	115
Vorbemerkung	115
Kinderängste	116

»Kinderfehler«	120
Neurotische Symptome	120
Wie sich vorgeburtlicher Stress auf die Psyche des Kindes und des Erwachsenen auswirkt	124
Psychosomatische Erkrankungen	127
Dissoziale Entwicklungen und Kriminalität	133
Selbstmordgefährdung	138
Psychotische Erlebensveränderungen	142
Magersucht	148
VIII Vom Fötus zum Erwachsenen	
Prä- und perinatale Aspekte in der Entwicklungs- psychologie	149
Zwischenbilanz	149
Wo zeigen sich vorgeburtliches und Geburtserleben in der psychischen Entwicklung vom Säugling bis zum Jugendlichen?	152
Die Entwicklungsspiele und -geschichten von Kindern und Jugendlichen – von den »wilden Kerlen« bis zu »Superman« und »E.T.«	161
IX »Dieses Stirb und Werde«	
Die kulturelle Verarbeitung der vorgeburtlichen Erfahrung und des Geburtserlebens	165
Übersicht über die prä- und perinatalen Symbolismen im Prozess der Kulturentwicklung ...	165
Ein Urmotiv der menschlichen Kultur – die Schamanenreise	169
Pubertätsriten als Rückkehr in den Mutterleib und Erneuerung	171
Die Jenseitsreise des Märchenhelden als symbolische Fahrt zum Lebensanfang – von »Daumesdick« bis »Rapunzel«	176

Elemente der Geburt in der Heldensage	182
Wurzeln des Mythos	185
Zwischen Himmel und Hölle	191
Opfer als Geburt	192
Yoga und Geburt	195
Allmacht und Untergang der Herrscher	197
Der Kampf	200
Bilder einer Urerfahrung	203
Das Kontinuum des Klangs	208
Das In-die-Welt-geworfen-Sein des Menschen	213
Die Initiation Robinsons – Wiedergeburt durch Dichtung	216
X Die vierte Welt des Menschen	227
Anhang	
Die ersten neun Monate	
Ratschläge für werdende Eltern	235
Anmerkungen und Literaturhinweise	241
Ergänzendes Nachwort	
zum aktuellen Forschungsstand	267